

失智症座谈会

F.I.R.乐团团长陈建宁：

狮城宣导做法 值得台湾仿效

庄惠晴 报道

F.I.R.乐团团长陈建宁指出，本地私人机构及医院联合发起宣导失智症的做法，值得台湾仿效。

慈善机构连氏基金会和邱德拔医院联合主办的《手中的记忆》失智症心灵分享座谈会，昨日在邵氏豪华大厦开讲，现场有超过450人出席。

受邀出席嘉宾包括老年医学专科医生聂之敏、戏剧治疗师李蕙因、音乐治疗师陈安琪、守护者莫玲玲，以及特别嘉宾台湾著名音乐制作人、F.I.R.乐团团长陈建宁。

陈建宁分享照顾患有10年失智症奶奶的经历。他在会上表示，刚开始照顾奶奶时，偶尔自己会生气，但慢慢地变为了解、转念。

他还在会上赞扬本国私人机构及医院积极推广及宣导失智症，值得仿效。

“之前在台湾参与政府发起的失智症公益活动，新加坡却是靠人民的力量，我觉得是件好事。”

谈及新加坡对失智症宣导方面，他认为本国有许多专业人士积极在为失智症患者出一份力，人民也可以与政府合作推行及宣传。

李小姐（41岁，自由人士）到场，因母亲有一些失智症前兆，特出席讲座希望能得到相关资讯。“我在听到别人的分享后，会关注某些部分，陈建宁的分享也让我感动万分。”

郭银娟（60岁）则是为了帮助患有失智症的母亲，而且也为一睹陈建宁。



陈建宁。（主办方提供）

当天出席者超过450人。（主办方提供）

专家：用不同方式 刺激病患大脑

戏剧治疗师李蕙因透过影片展示病患利用有颜色的意大利面，拼排出来的图形，表露出病患的心灵世界。

音乐治疗师陈安琪在分享自己为病患所设计的一些疗程时表示，孤僻的患者会

透过音乐慢慢地将心房打开接受外面世界。

老年医学专科医生聂之敏也在讲座会上，提供一些有关失智症的专业资讯。专家也呼吁出席者，可以在家多花时间透过不同的方式来刺激病患的大脑。

‘勿忘我’运动 打造失智友善环境

慈善机构连氏基金会和邱德拔医院联手推出“勿忘我”运动，宗旨在提升大众对失智症的了解，并呼吁居民为患者打造一个失智友善的环境。

“勿忘我”运动从义顺

出发，目标是将义顺打造一个失智友善社区，未来希望能扩展至全国。

“勿忘我”运动从歌台一直到明星分享经验的宣导会，之后还会举办一连串的活动。