Source: Shin Min Daily News © Singapore Press Holdings Limited. Permission required for reproduction.

连氏基金与邱德拔医院合作

招募1万‘失智症之友’

连氏基金总裁李宝华今早出席“勿忘我”推介仪式。

莫玲珍谈起16年来陪伴母亲走过的失智症之路，不仅哽咽，红了眼眶。

萧佳慧 报道
seowkh@sph.com.sg
24小时新闻热线：1800-8227288/91918727
MMS/Whatsapp传照片：91916194
吴承沄 摄影

七旬失智症老妇逛超市，还没付钱就剥香蕉吃，所幸店家知道她的情况，没有报警举报偷窃。为帮助失智症病患，连氏基金与邱德拔医院合作，盼将义顺打造成失智症友善社区，招募1万人成为“失智症之友”。

当母亲在16年前开始幻听，时常申诉听见两公里外的庙宇传来诵经声时，莫玲珍（65岁）就带着母亲就医检查，没想到当时70岁的母亲不是耳朵出了问题，而是患上中期失智症。

“失智症”对当时的莫玲珍而言，是个陌生的病症，很少听人提起，她原本以为久了就能适应母亲的症状，但母亲的失智症在9年前每况愈下。

“有一次，我带着母亲去逛超市，她说想吃香蕉，我把香蕉放进购物篮，以为她会跟着我继续逛，没想到我回头却见她直接拿起香蕉剥了就吃，钱都还没付。”

莫玲珍说，超市老板因为知道母亲的情况，所以没有报警指母亲偷窃。

为了打造一个失智症友善社区，连氏基金与邱德拔医院携手合作，在义顺展开试验计划“勿忘我”，希望在今年9月的世界失智症日前，招募1万人成为“失智症之友”。

没付钱就剥蕉 失智妇获店家谅解

半夜不睡吵闹 女儿一度想不开

老妇因患失智症，半夜不睡徘徊屋内吵闹，女儿一度承受不住压力，想跟母亲共赴黄泉。

母亲的失智症每况愈下期间是莫玲珍最难熬的一段日子，母亲不仅白天外出时会走失，三更半夜也会突然起身，在屋内走来走去，不断开关窗户，甚至大喊大叫。

“幸好邻居们都是母亲的朋友，可以说是跟她一起变老的，都很体谅。我知道失智症病患容易感到恐惧、不安，所以我就把枕头和被单都搬到门口，让她安心，慢慢的，她就好转了。”

莫玲珍坦言一度承受不住压力，所幸她克服自杀的念头，决心了解失智症，到图书馆翻遍书籍，学习怎么帮助母亲。

辞掉工程工作全职照顾母亲的她，如今也成了失智症病患看护的“导师”，每两周都会到邱德拔医院教导看护们。

专家估计

忠邦或有近千患者

平均有10%年长者患失智症，专家估计忠邦区或有近1000名患者，但目前只有320人到邱德拔医院接受护理。

邱德拔医院老年病学高级顾问叶仁杰医生在“勿忘我”推介仪式上强调，失智症不是正常老化的一部分，不过60岁以上者患病几率达10%，到了85岁，几率更高达一半。

展开试验计划的义顺就有10%居民年过65岁，忠邦区更有多达四分之一的居民属于年长者。

叶仁杰医生就指出，区内有许多失智症患者或许还不知道自己患病，邱德拔医院就在2014年底展开宣导，而连氏基金总裁李宝华透露，他们是在去年4月加入合作。

义顺区的23所机构、商家和教育机构旗下大约2000人已在“勿忘我”计划下接受邱德拔医院培训，其中包括义顺北邻里警局和纳福坊等，义顺也将在3月份举办两场歌台宣传。

有兴趣成为“失智症之友”的公众可到www.forgetusnot.sg报名。